

4

月号



ほけんだより



発行日 / 令和4年3月31日



春の訪れとともに、新学期がスタートしました。ほけんだよりは、お子様の健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

感染症(体調不良)の欠席状況は、玄関のホワイトボードでお知らせしていきますので、降園時にご確認ください。

<3月の感染症のお知らせ>
溶連菌感染症 8名

年間の保健行事予定

- 身体計測 (全園児対象) 毎月実施
- 尿検査 (そら・つき組) 4~7月
- 視力検査 (ゆき・そら・つき組) 4~8月
- 内科検診 (全園児対象)
6月15日(水) 13:00~
10月21日(金) 13:00~
- 歯科検診 (全園児対象)
6月28日(火) 9:00~
- 耳鼻科検診 (ゆき・そら・つき組) 9~11月

体調不良時や怪我の連絡について

4月からのコドモン移行に伴い、体調不良や、怪我の連絡等で、保護者の方へ事前にお知らせが必要な場合に、コドモンの連絡機能を使い連絡いたします。仕事の合間やお迎えの前に、園からの連絡の有無をご確認いただければと思います。

お迎えが必要な症状や受診が必要な状況の場合は、今まで通り、電話で連絡させていただきます。

爪について

爪(つめ)が伸びていると、**友達をひっかいてしまったり、自分を傷つけたり、けがの原因となります。**また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子どもも多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。

爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。

