

5

月号



ほけんだより



発行日 / 令和4年4月28日

新年度が始まって1カ月が経ち、子どもたちは新しい環境にも少しづつ慣れてきています。暖かく、天気の日が続いていますが、寒暖差で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気をつけながら、元気よく外遊びを楽しみたいと思います。

<4月の感染症のお知らせ>
アデノウイルス 1名

外での活動について

気温が上昇し、暖かい日が増えてきました。体が暑さに慣れない5月6月は熱中症に注意が必要です。外あそびでの怪我也増える時期ですので、以下をご確認下さい。

- ①朝食をしっかり食べ、水分・塩分補給をして登園しましょう。
- ②食欲がないなど、いつもと様子が違う場合は、コドモンの【その他の連絡】よりお知らせ下さい。
- ③外あそびで、擦り傷などの怪我也多くなります。怪我をした場合は、コドモンでお知らせ連絡する場合がありますので、仕事の合間やお迎え前にご確認下さい。

お知らせ

1. そら組のフッ化物洗口について
5月の連休明けより薬液を使用し、フッ化物洗口を行います。
2. 視力検査について
5月より、ゆき・そら・つき組対象の視力検査を少人数ずつ実施していきます。5月9日(月)に問診票を配布しますので、5月13日(金)までに提出をお願いいたします。視力検査の結果は、受診が必要なお子様のみ、個別でお知らせいたします。

衣類を見直して けが防止

小さな子どもは……

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険を予測できない

けがを
しやすい!!

お子さんの衣類、
ここをチェック

ズボンの丈は くるぶしまで

長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。

フードのひもは けがの原因に

フードのひもは遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

靴はピッタリの ものを

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm~1cmほどの余裕があるものを。

