

6

月号



ほけんだより



発行日 / 令和4年5月31日

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。湿度や気温が高くなると熱中症のリスクも高くなります。衣類の調節や、室温調節など、いつも以上に気を配るようにしましょう。

<5月の感染症のお知らせ>
アデノウイルス 2名

お知らせ

1. 内科検診について

6月15日(水) 13:00より

全園児対象の内科検診があります。

1年に2回ある検診のうち、2回とも欠席になると、個別受診が必要になります。

2. 歯科検診について

6月28日(火) 9:00より

全園児対象の歯科検診があります。

朝食後、仕上げ磨きをしてから、

8:45分までに登園をお願いします。

3. 尿検査について

6月20日(月)は、そら組・つき組

対象の尿検査の提出日です。詳細の手紙は6月13日(月)に配布します。

夜間、オムツを使用のお子さんは、朝、トイレでおしっこが出来るよう練習しておきましょう。

4. 熱中症予防について

梅雨時期は、湿度も上がり、室内でも熱中症のリスクが高くなります。

しっかりと朝食を食べ、・塩分・水分補給をしてから登園しましょう。

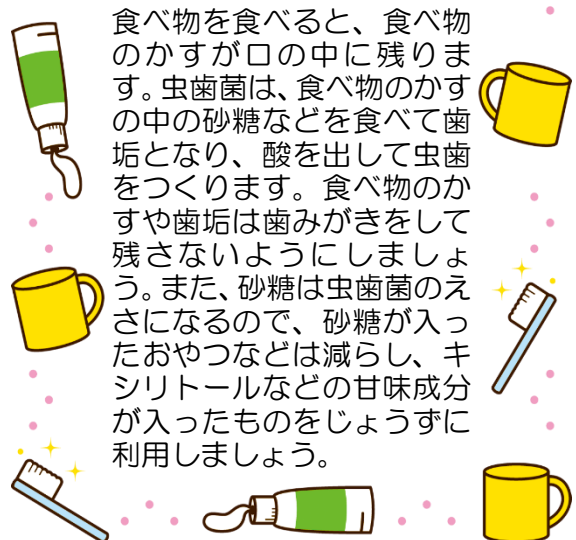
お子様の体調管理について

登園後、いつもと様子が違う場合は、コドモンの【お知らせ】より連絡する場合があります。

まだ体が暑さに慣れていないため、体調を崩しやすい時期です。ご家庭でも、「朝食を食べなかった」「いつもより寝起きや機嫌が悪かった」等、気軽にコドモンでお知らせ頂きたいと思います。お子様の体調に気を配ることで、体調不良の早期発見にもつながりますので、よろしくお願いたします。



6月4日は虫歯予防デー



食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくりまします。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、砂糖は虫歯菌のえさになるので、砂糖が入ったおやつなどは減らし、キシリトールなどの甘味成分が入ったものをしょうずに利用しましょう。